



Приступ бронхиальной астмы: что делать?

Как проявляется приступ БА?

- Внезапное начало приступа
- Приступообразный кашель с трудноотделяемой вязкой мокротой
- Вынужденное положение – больной сидит или стоит, опершись руками на стул или кровать
- Свистящие хрипы в груди, слышные на расстоянии
- Удлиненный и затрудненный выдох со свистом
- Тяжесть и боль в грудной клетке, сильная одышка
- Цианоз (синюшность) кожных покровов
- Беспокойство, чувство страха
- Учащенное сердцебиение, потливость

**После обострения БА - пройти осмотр
в течение 1 недели у терапевта/
пульмонолога/ аллерголога**

Провоцирует развитие приступа БА

- Время суток – ночь и/или раннее утро
- Аллергены, загрязнение воздуха
- Выход на холодный воздух, простудные заболевания
- Физическая нагрузка
- Курение
- Стресс

Применение более трех ингаляторов сальбутамола, ипратропия бромид, фенотерола в год приводит к риску тяжелых обострений БА. Используйте назначенный Вам комбинированный ингалятор для снятия приступа.

УЗНАЙТЕ У ВАШЕГО ВРАЧА

(терапевта/ пульмонолога/ аллерголога):

1. про базисную терапию БА, которая снижает воспаление в бронхах и контролирует заболевание;
2. про вакцинацию с целью предотвращения/ уменьшения вероятности тяжелого течения инфекций (пневмонии, гриппа).