

Методическая копилка

1. Список тем радиозэфиров на Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:

1. Недостатки: как принять свои и защититься от чужих от 18.04.2024 г.
2. ЕГЭ и ОГЭ: как сдать экзамены и сохранить себя от 21.03.2024 г.
3. Ритм жизни: как вес успеть от 11.04.2024 г.
4. Телефон доверия: в помощь каждому от 02.05.2024 г.
5. Эмоции: распознаем и управляем от 08.02.2024 г.
6. Искусство быть женщиной от 07.03.2024 г.

2. Список тем подкастов (по 10 минут) Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:

1. Эмпатия
2. Как справляться с тревожностью в тревожные времена
3. Майские каникулы
4. Весеннее обострение
5. Взрослые дети живут с родителями
6. Как заставить ребенка подчиняться
7. Может ли помочь творчество
8. Подготовка к ЕГЭ и ОГЭ
9. Ссорятся родители – страдают дети
10. Худеем к лету
11. Аутоагрессия у детей
12. Драматизация событий
13. Как не стать жертвой мошенников
14. Манипуляции: как избежать
15. Ритм жизни: как все успеть
16. Стресс: как справиться
17. Эмоции: распознаем и управляем

Ссылка для прослушивания: <https://nc.kszn34.ru/d/a1167b780bd84ecdbe6e/>

3. «Шпаргалки для родителей: рекомендации детского телефона доверия»

4. Часть 1 <https://prihoper34.ru/news/media/2023/9/7/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya/>
5. Часть 2 <https://frvesti.ru/site/item?id=2013>

6. Часть 3 <https://frolinfo.ru/shpargalki-dlya-roditelej/>
7. Часть 4 <https://prihoper34.ru/news/media/2024/2/27/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-4/>
8. Часть 5 <https://nhv-vesti.ru/news/media/2024/3/28/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-5/> - все про ОГЭ и ЕГЭ + школа

4. Видеоролики

1. Как сдать экзамены и сохранить себя: для выпускников.
Рекомендации детского телефона доверия. В 3-х частях.

Вариант № 1 https://vk.com/wall-199714086_43

Вариант № 2 https://vk.com/wall-199714086_48

2. Рекомендации родителям детей выпускников
https://vk.com/wall-199714086_42.

5. **Информационные материалы**, созданные Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (видео и аудио ролики, макеты печатной продукции, интернет-баннеры) на сайте Фонда (www.fond-detyam.ru, раздел «Детский телефон доверия, подраздел «Информационные мероприятия ДТД).

6. **Методические материалы сайта «Детский телефон доверия»** - для детей, родителей и специалистов, работающих с детьми (www.telefon-doveria.ru).

7. **Квесты, методический материал** для урока-тренинга «Скажи телефону доверия «Да!», родительских собраний может по электронной почте otd.tepp@yandex.ru .

8. На **Региональной интернет площадке на интернет странице в социальной сети «ВКонтакте»: «ДТД. Волгоградская область»** <https://vk.com/club199714086> вы можете взять в работу необходимые рекомендации.