

## Как правильно приложить ребенка к груди?



1. Расположите большой палец над соском, а остальные пальцы под ним, отступив по 2-2,5 см вверх и вниз от соска, слегка сдвиньте пальцы друг к другу, придав им форму буквы «С».



2. Поднеся ребенка к груди, расположите его на уровне соска. Его животик должен быть прижат к вашему. Затем коснитесь соском губ ребенка.



3. Нужно дождаться, чтобы ребенок широко открыл рот и выдвинул язык вперед.



4. Только после этого позвольте ребенку взять грудь полным ртом. Не нужно торопиться. Ребенок сам должен взять грудь.



5. Сосок и большая часть околососкового кружка скроются во рту.

Губы будут вывернуты наружу. Подбородок прижат к груди. Если внимательно посмотреть, можно увидеть язык над нижней губой.