

ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Несколько десятков лет назад между вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и смертью стоял знак равенства, но на сегодняшний день заболевание стало хроническим.



Несколько десятков лет назад между вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и смертью стоял знак равенства, а люди с положительным ВИЧ-статусом занимали не самое приятное положение в обществе. На сегодняшний день заболевание стало хроническим, поддающимся контролю благодаря эффективной антиретровирусной терапии. Она замедляет (вплоть до полной остановки) развитие ВИЧ-инфекции, дает людям с ВИЧ возможность жить полноценной жизнью, иметь семью, родить здоровых детей.

Первый шаг — уточнение своего диагноза с помощью иммуноблота в СПИД-центре

Зачастую первый положительный результат пациент получает во время обследования перед хирургической операцией или на скрининге по беременности. Чаще всего такие первичные тесты проводятся по методу иммуноферментного анализа (ИФА). Однако этот метод не исключает, хоть и небольшую, но вероятность выдачи ложноположительного

результата, так что для верификации и постановки диагноза необходимо пройти второй тест — иммуноблот. Такой тест проводится только в СПИД-центрах, куда нужно обратиться самостоятельно. При этом направление не нужно, а прием проводится бесплатно и, по желанию, анонимно. Важно: подростки до 15 лет могут попасть на прием только в сопровождении родителя или законного представителя.

Второй шаг — консультация с инфекционистом СПИД-центра

После уточнения ВИЧ-статуса в том же центре нужно пройти консультацию инфекциониста. На консультации специалист поможет разобраться в сложившейся ситуации, оценить риски и скорректировать поведение. При этом у инфекциониста нет задачи пристыдить пациента. Разговор направлен на помощь, а не на осуждение.

Третий и очень важный шаг — посещение кабинета медицинского психолога

Следующий шаг — пойти к медицинскому психологу, который обязательно есть в СПИД-центре. И если врач делится всей необходимой информацией о ВИЧ, рассказывает об антиретровирусной терапии, отвечает на любые интересующие вопросы — то психолог помогает справиться с эмоциями, принять диагноз, побороть вполне естественную тревогу, страх. Зачастую в центрах работают равные консультанты — люди с положительным ВИЧ-статусом, которые давно живут с диагнозом и готовы поддержать других. Личный опыт другого человека может помочь справиться с сомнениями и с возможными проблемами — ведь равные консультанты сами прошли через это. Помимо прочего, обычно в СПИД-центрах организуются группы психологической поддержки, взаимопомощи — или там можно найти контакты таких групп. Обмен опытом помогает в принятии диагноза и дает понимание, что с ним можно жить, что проблемы вполне разрешимы.

Четвертый, принципиально важный шаг — лечение

И самое главное: в СПИД-центре пациента ставят на диспансерный учет, чтобы следить за его состоянием и при необходимости корректировать

лечение. Система учета закрытая, данные из нее не попадут третьим лицам. При постановке на учет проводят обследование для выявления состояния здоровья и по его результатам назначают антиретровирусную терапию. Препараты выдаются бесплатно всем гражданам РФ с положительным ВИЧ-статусом.

Таблетки нужно принимать ежедневно в определенное время. Со временем у многих формируется привычка, но поначалу рекомендуется включить напоминания или будильник на телефоне. От пациента и его ответственности при приеме терапии зависит успешность лечения, ведь пропуски таблетки дают вирусу возможность приспособиться, выработать устойчивость к препарату (т. н. резистентность). Если такое произошло, необходимо менять лекарство, что крайне нежелательно. Чтобы не оказаться в ситуации, когда таблетки закончились и за ними срочно нужно бежать в Центр СПИДа (например, при неожиданной болезни), рекомендуется иметь дома месячный запас препаратов и не откладывать пополнение этого запаса на последний день.

При правильном, добросовестном приеме терапии вирусная нагрузка в организме постепенно снизится до неопределяемой, то есть тесты перестанут выявлять ВИЧ. В таком случае вирус в организме все еще есть, но он не дает никаких проявлений и люди с положительным ВИЧ-статусом ничем не отличаются от всех остальных. Разумеется, однажды достигнутый уровень вирусной нагрузки необходимо все время контролировать, чтобы вовремя заметить возможные изменения и при необходимости скорректировать лечение.

В СПИД-центре по месту регистрации вас поставят на диспансерный учет для дальнейшего наблюдения за состоянием здоровья. Если лечение подобрано удачно и вы проходите его добросовестно, вирусная нагрузка в организме начнет падать. В идеале со временем она снизится до стабильно неопределяемого уровня — когда тесты ВИЧ не обнаруживают.

ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

ПЕРВЫЙ ШАГ —
УТОЧНЕНИЕ СВОЕГО ДИАГНОЗА
С ПОМОЩЬЮ ИММУНОБЛОТА
В СПИД-ЦЕНТРЕ



ВТОРОЙ ШАГ —
КОНСУЛЬТАЦИЯ С ИНФЕКЦИОНИСТОМ
СПИД-ЦЕНТРА

ТРЕТИЙ И ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ ШАГ —
ПОСЕЩЕНИЕ КАБИНЕТА
МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА



**ЧЕТВЕРТЫЙ, ПРИНЦИПИАЛЬНО
ВАЖНЫЙ ШАГ —**
ЛЕЧЕНИЕ