



Памятка для населения

Суррогаты алкоголя – это различные виды спиртосодержащих жидкостей, не созданные для употребления внутрь, к ним в частности относятся:

- ✓ одеколоны, лосьоны, тоники;
- ✓ технические жидкости (тормозная жидкость, антифриз, стеклоочистители и др.);
- ✓ метиловый спирт, этиленгликоль (наиболее опасные суррогаты).

Самым частым видом отравления является употребление жидкостей на основе **метилового спирта** или **метанола**. Для летального исхода достаточно всего 50-100 граммов этого напитка, поэтому неудивительно, что большинство пострадавших погибает почти сразу, не дождавшись помощи.

Для отравления метанолом характерны:

- ✓ слабые признаки опьянения, т.к. они не успевают развиваться;
- ✓ тошнота и рвота;
- ✓ специфические зрительные нарушения: мелькание «мушек», двоение, слепота, расширение зрачков;
- ✓ увеличение температуры тела до 38-39 град.;
- ✓ резкое возбуждение;
- ✓ судороги, паралич конечностей, кома.

Другой опасный суррогат – **этиленгликоль**, вызывает отравление, развивающееся не так стремительно. Клинические симптомы разворачиваются постепенно, на протяжении нескольких дней:

- ✓ первые 10-12 часов человек чувствует себя хорошо, в наличии только признаки опьянения, но такой долгий период стабильного опьянения должен насторожить;
- ✓ затем, в течение 1-2 суток, появляются головная боль, сильная жажда, рвота, диарея, фебрилитет, дыхание затрудняется, учащается пульс, возможны судороги;
- ✓ на 3-5 сутки развиваются симптомы поражения почек и печени: кожа и склеры желтеют, характерен кожный зуд, моча темнеет; затем количество мочи уменьшается, нарастает почечная недостаточность.

Как уберечь себя от суррогатов алкоголя.

Профилактика отравлений алкогольными суррогатами очень проста и доступна каждому. **Не следует покупать алкоголь с рук или в сомнительных местах, для этого существуют магазины или винные отделы супермаркетов. При покупке нужно всегда обращать внимание на наличие акцизной марки, качественной этикетки и упаковки.**

При наличии странного осадка или постороннего запаха напитков употреблять не следует. Самая же действенная профилактика – это не употреблять спиртное вообще, если есть сомнения в его качестве и безопасности.

При появлении первых признаков отравления алкоголем и его суррогатами необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь. Выполнение этих несложных профилактических мер поможет сохранить своё здоровье и жизнь.

ГКУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики»

400081 Волгоград, ул. политрука Тимофеева дом 5
телефон (факс): (8442) 36-26-20, e-mail: vocmp@vomiac.ru

