Профилактика ожогов у детей
(памятка для родителей)

Одной из основных задач воспитания ребенка является обеспечение его защиты от негативных воздействия внешней среды или ситуаций повышенного риска для жизни и здоровья. И если, например, нарушение правил поведения на льду опасно только в зимнее время года, то ожог – травма круглогодичная, представляющая собой повреждение тканей организма, возникающее в результате местного действия:

- высокой температуры (термический),
- химических веществ (химический),
- электрического тока (электрический),
- ионизирующего излучения (лучевой),
- смешанные (действие нескольких ожоговых факторов одновременно).

Самые частые причины бытовых ожогов в детском возрасте – горячие жидкости.

В зависимости от глубины поражения различают:

- **поверхностные ожоги, когда** поражаются верхние слои кожи).

Характерные признаки:

- изменения в месте повреждения в виде ярко-красной отечной кожи, несколько приподнятой над окружающими здоровыми участками;

-образование тонкостенных пузырей, наполненных поступившей через поврежденные кровеносные сосуды сывороткой крови. резкая гиперемия,

- резкая боль.

Через несколько дней верхний слой кожи высыхает, сморщивается и слущивается. К 10-12-му дню происходит самостоятельное заживление. Рубцов не образуется.

- **пограничные ожоги**, при которых кожа поражается почти на всю

глубину, но остаются нетронутыми многие производные кожи: волосяные фолликулы, сальные и потовые железы). Этим ожогам присуще омертвение тканей с образованием толстостенных пузырей и поверхностного сухого струпа светло-коричневого цвета или мягкого белесовато-серого струпа. В процессе заживления развивается гнойно-демаркационное (разграниченное) воспаление, за счёт которого омертвевшие ткани отторгаются, рана очищается. Затем наступает фаза восстановления: постепенно образуются новые ткани из сохранившихся луковиц волос, протоков сальных и потовых желёз. Одновременно происходит и краевая эпителизация раны (эпителий нарастает со стороны здоровой кожи).

- **глубоким ожогам свойственно** поражение кожи полностью, нередко с распространением патологического воздействия на подкожно-жировую клетчатку, мышцы и кости. При таких ожогах образуется различной толщины и плотности коричневый или чёрный ожоговый струп. В тяжёлых случаях происходит обугливание отдельных частей тела.

Своевременная и правильно оказанная первая помощь является залогом успешного выздоровления и заключается в остановке действия повреждающего агента, охлаждении пораженного участка, обеспечении пострадавшего свежим воздухом и предотвращении загрязнения ожоговой поверхности патогенной микрофлорой.

В нашей жизни все бывает, поэтому любой родитель должен знать, как правильно поступить в экстремальной ситуации!

Не допускайте воздействия на детскую кожу горячих жидкостей и раскаленных предметов!

Медикаменты и средства бытовой химии храните в местах, недоступных детям!

Исключите любую возможность контакта малыша с электричеством!

Использованная литература:
http://combustiolog.ru/
http://prizvanie.su/ozhogi-u-rebenka/
http://vmede.org/sait/?id=Xirurgiya_objaya_petrov_2010&menu

Врач-методист ОКПДН А.В.Хворостова